



3500

مجلة أسبوعية تنشرها دار القبس للصحافة والطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الإستهلاكية) جدة ، المرخصة من شركة والت ديزني ص.ب. ۲۱۸۰۰ الصفاة – رمز بريدي ۱۳۰۷۸ هاتف: ٤٨١٢٨٢٢ فاكس: ٤٨١٢٧٣٨

E-mail: manal@algabas.com.kw

الناشر: شركة دار القبس التحرير: منال البهنساوي

للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن:

الكويت: شركة المجموعة الكويتية

فاکس: ۲٤۱۷۸۰۹

السعودية: الشركة السعودية

للتوزيع، هاتف: ٢٥٣٠٩٠٩ (٢)

الإمارات: شركة الإمارات للطباعة

والنشر والتوزيع

الصحف، هاتف: ۲۹٤۰۰۰

فاکس: ۲۹۰۵۸۰

فاکس: ۲۰۲۵۱۲

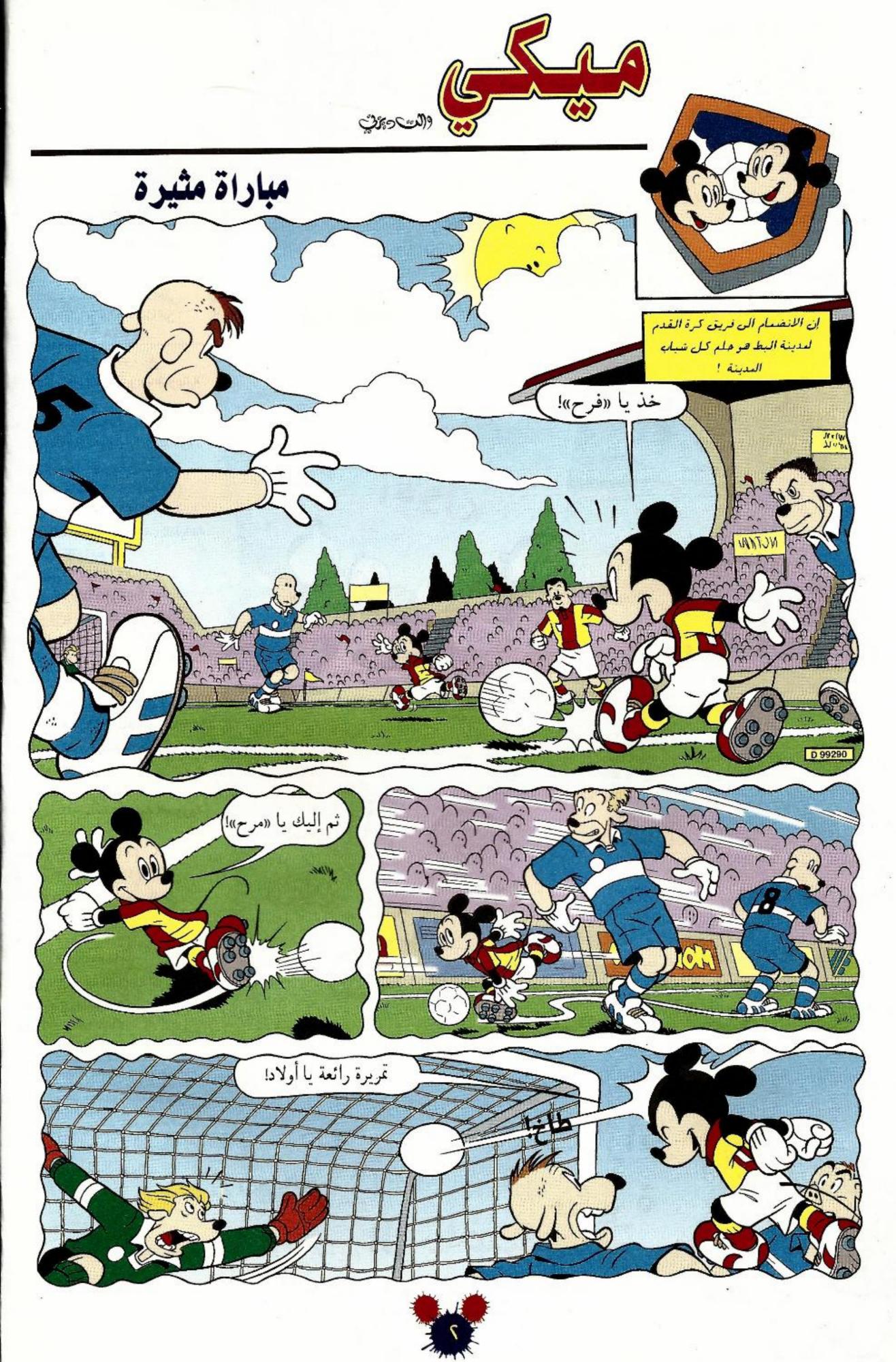
الصحف والمطبوعات

هاتف: ۲۰۰۸۳۳(۱)

Disney @ شركة والت ديرني جميع الحقوق محفوظة لا يجوز استنساخ أي جزء من هذه المطبوعة أو حفظه في نظام استرجاع أو كمبيوتر، أو تراسله بأي شكل أو بأية طريقة إليكترونية كانت أم ميكانيكية، تصويرية أم تسجيلية، دون إذن خطي مسبق من مالك الحقوق.

طبعت بمطابع القبس















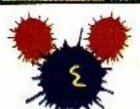


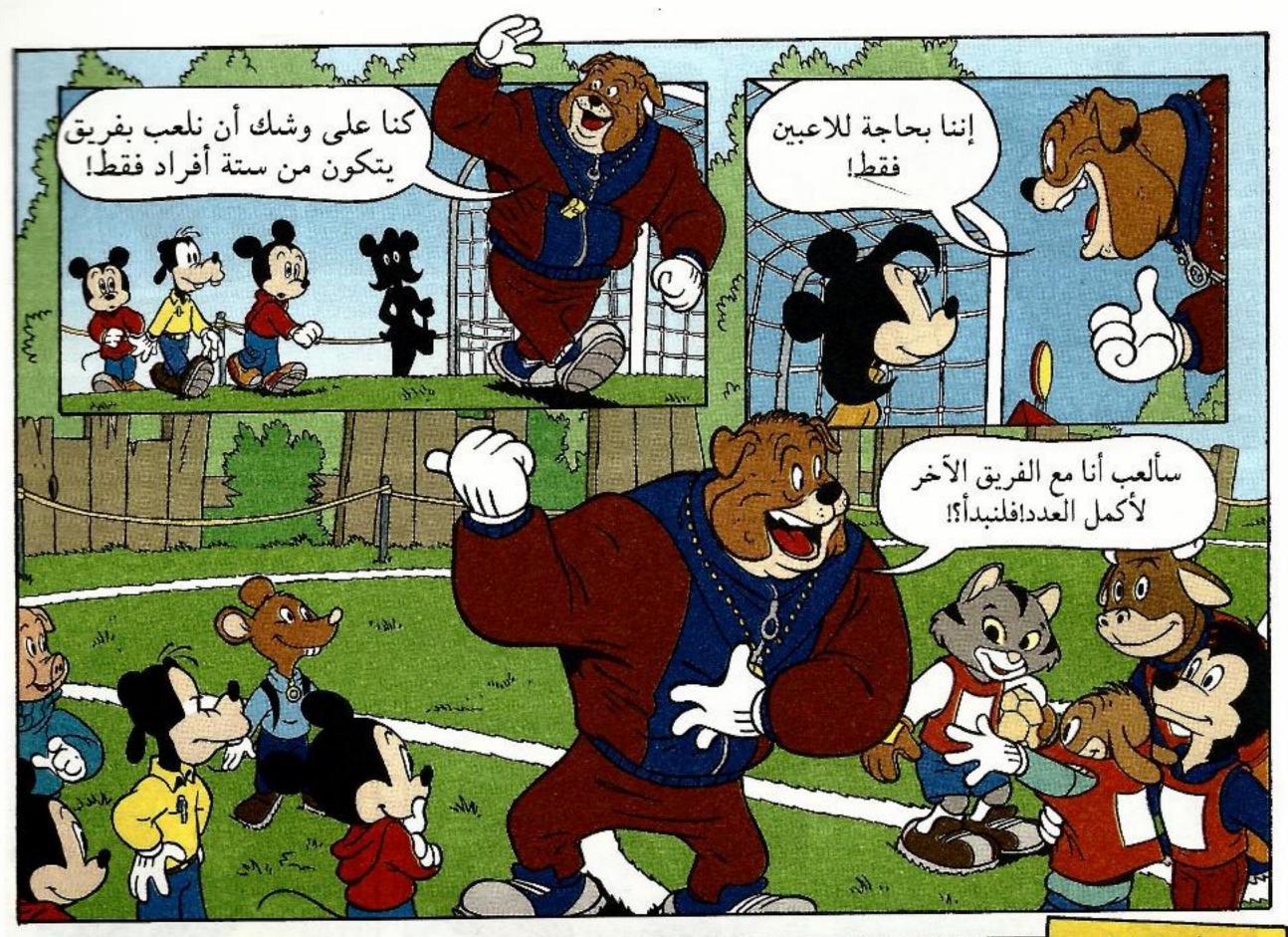




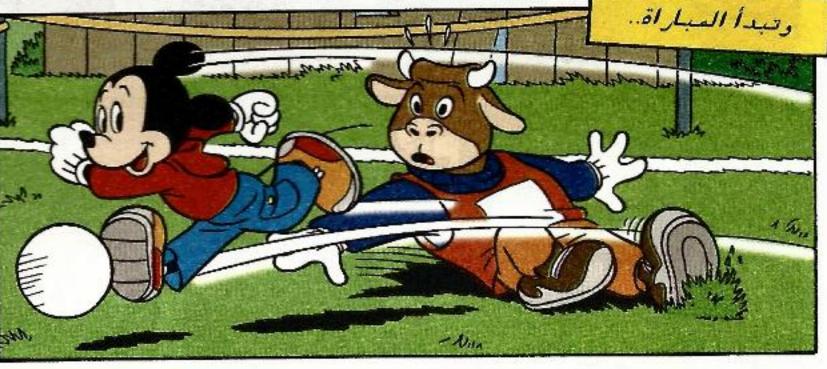




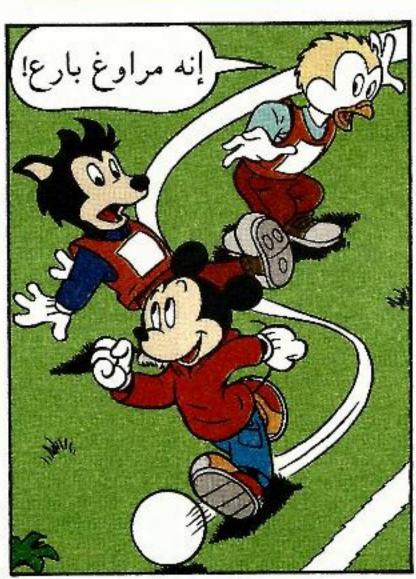




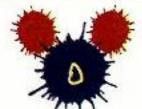




















إنهما موهوبين حقا! آه! يذكراني بشبابي!



































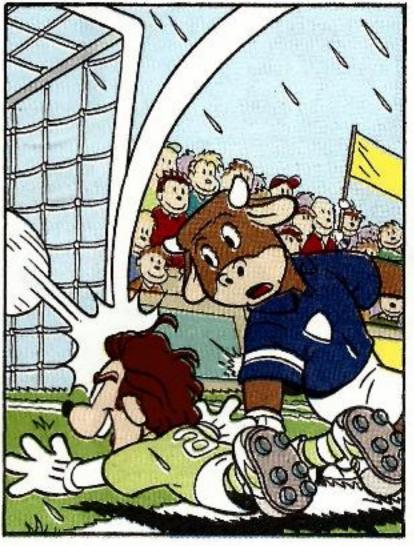


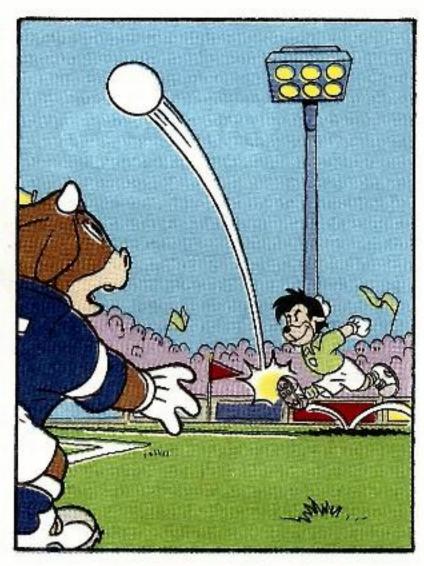






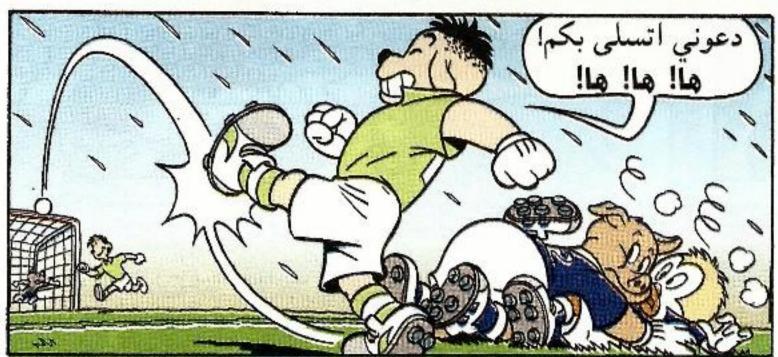














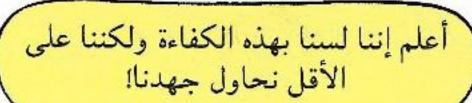












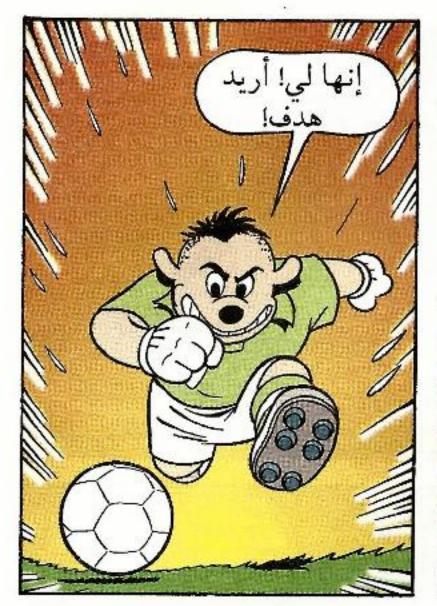
فإذا كنتما لا تريدان بذل أي جهد معنا فالأفضل أن نكمل بدونكما! على الأقل لن يؤنبنا أحد إن خسرنا المباراة!







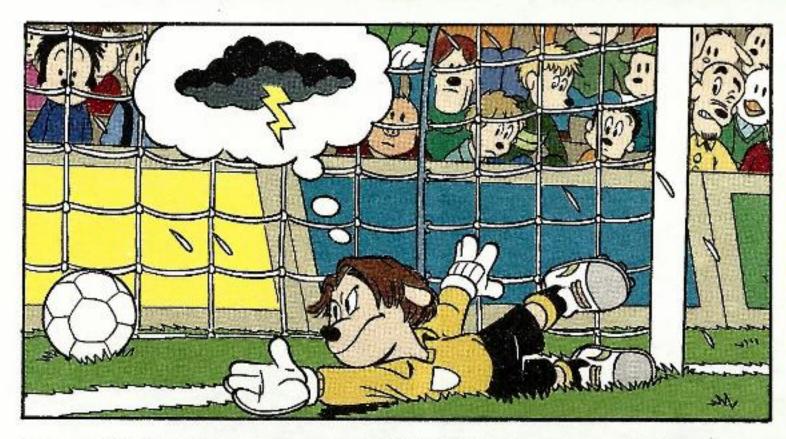














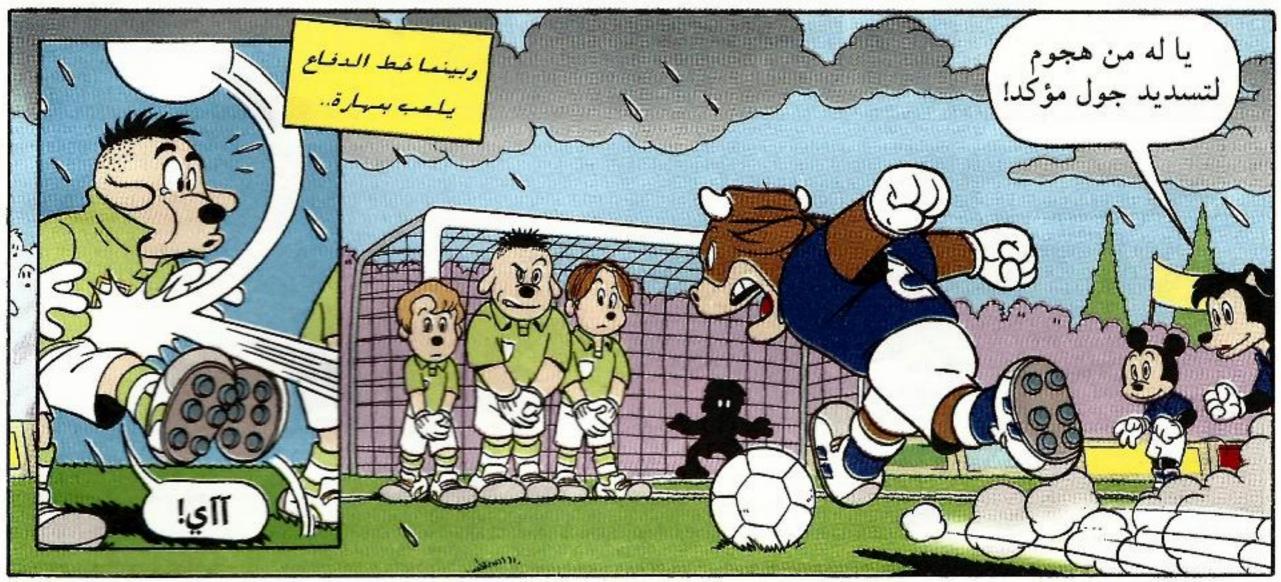


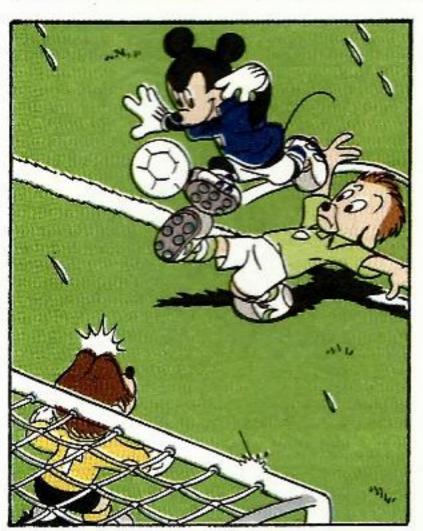


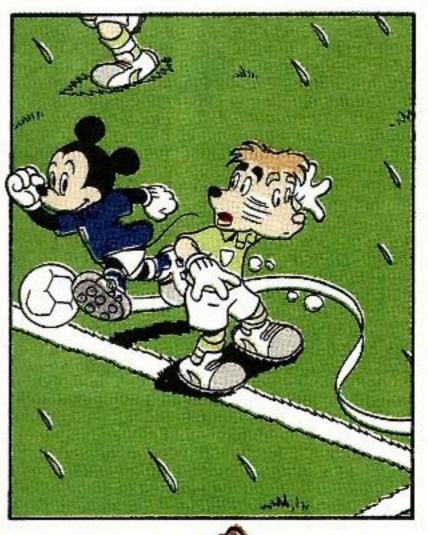




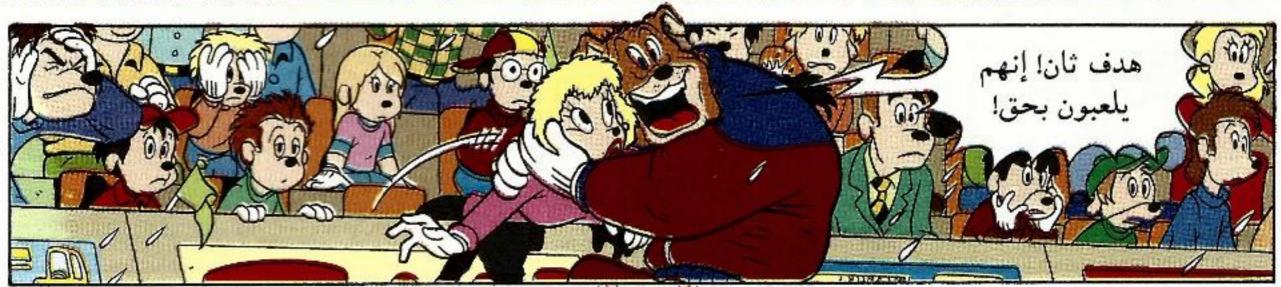














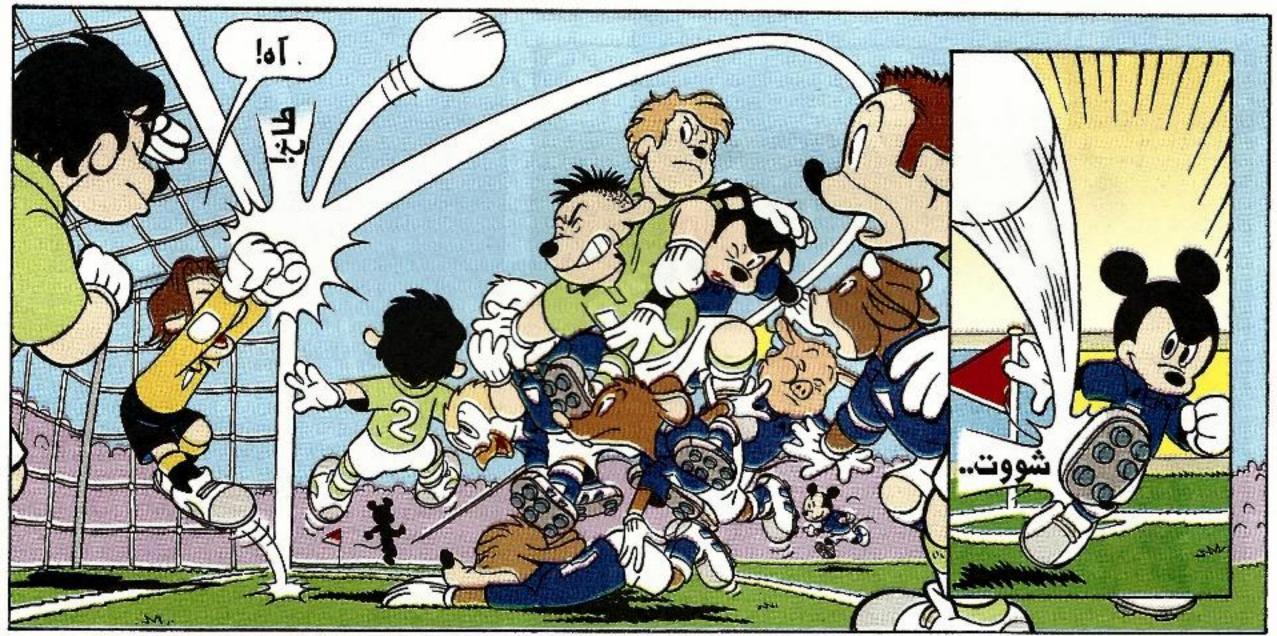






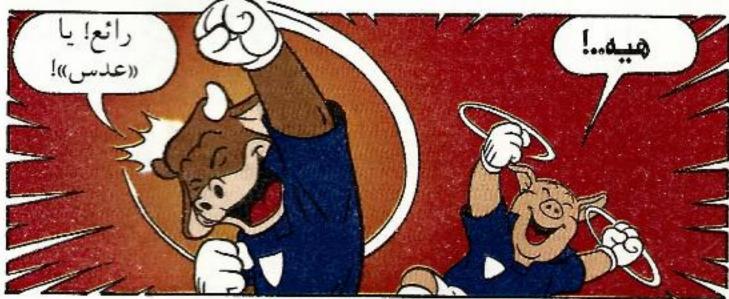






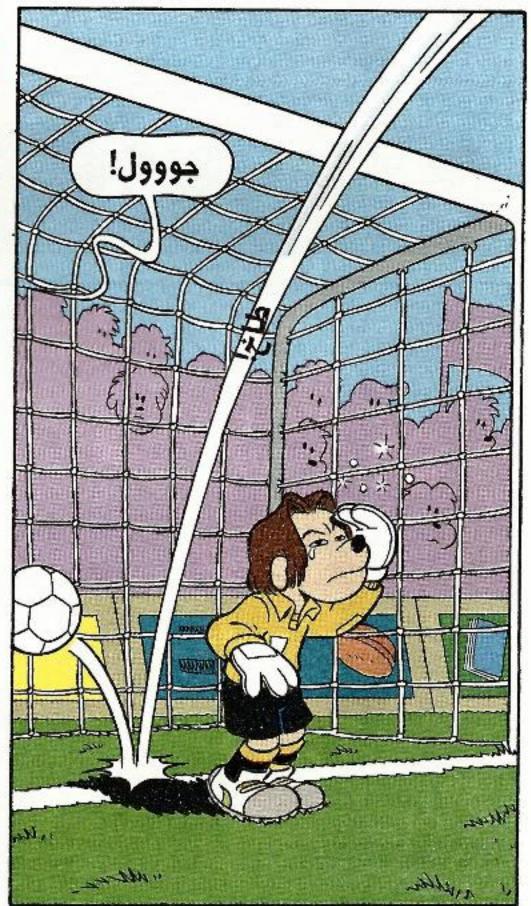








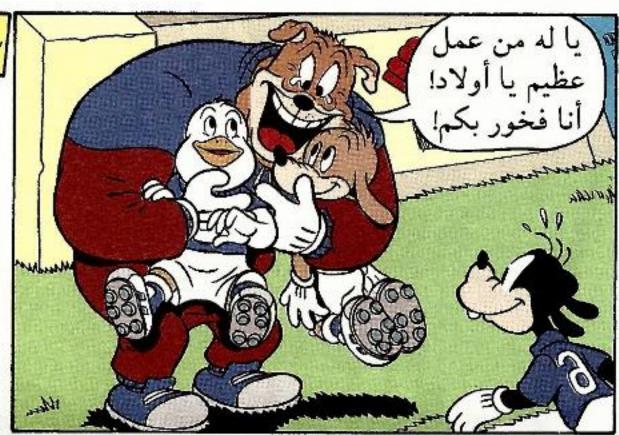
























## الرياضة للجميع

### المشي للجميع

لا يحتاج المشي إلى مهارات خاصة ولكنه سهل ومحتع. وهو شكل من أشكال النمرينات الرياضية بمكن القيام به بمفردك أو مع أمردقائك وأسرتك، والمشي رياضة تزيل الخسول وتصحح اللياقة البدنية وتعمل على تحسين كفاءة القلب والمساعدة على خفض الوزن وتقليل التوتر

وتقوية العضلات لهذا فإن المشي يعتبر رياضة مثالية.

. ويفضل المشي في مكان جيد التهوية متجدد الهواء حتى يمكن تنظيم عملية التنفس وتحقيق الاستفادة القصوى منه. إضافة إلي ذلك فإن رياضة المشي تصلح لجميع الأعمار.

#### أرقام قياسية

أطول مسافة للمشي هي ١٤٠ ميلا في ٢٤ ساعة قطعها بول تومي في اكتوبر ١٩٨٤.

أما أطول سباق للمشي هو سباق (باريس سكولمار) الذي افتتح عام ٢٦٩ بين باريس واستراس بورج وبلغ طوله ٣٢٢ ميلاً.

أما أطول رحلة حول العالم مشيا قام بها الأمريكي جورج سيلينغ.

### المشي للفلف

هي رياضة صعبة نوعاً ما ولا يحب أحد ممارستها ولكنها تحتاج إلى تركيز وسرعة، وقد قام اللاعب أرفيند بانديا من الهند بالركض إلى الخلف من لوس أنجلوس إلى نيويورك في مدة ١٠٧ أيام.











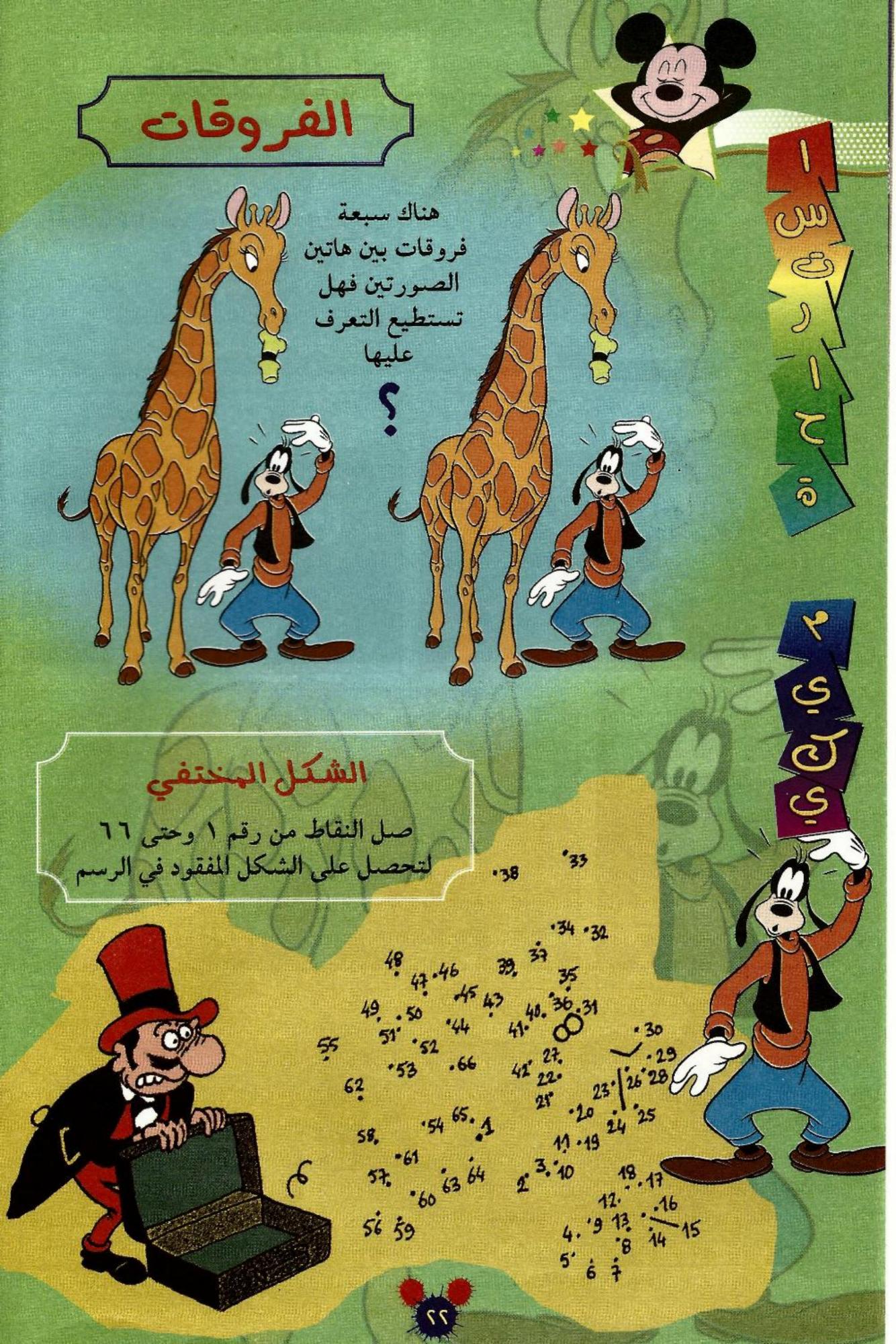




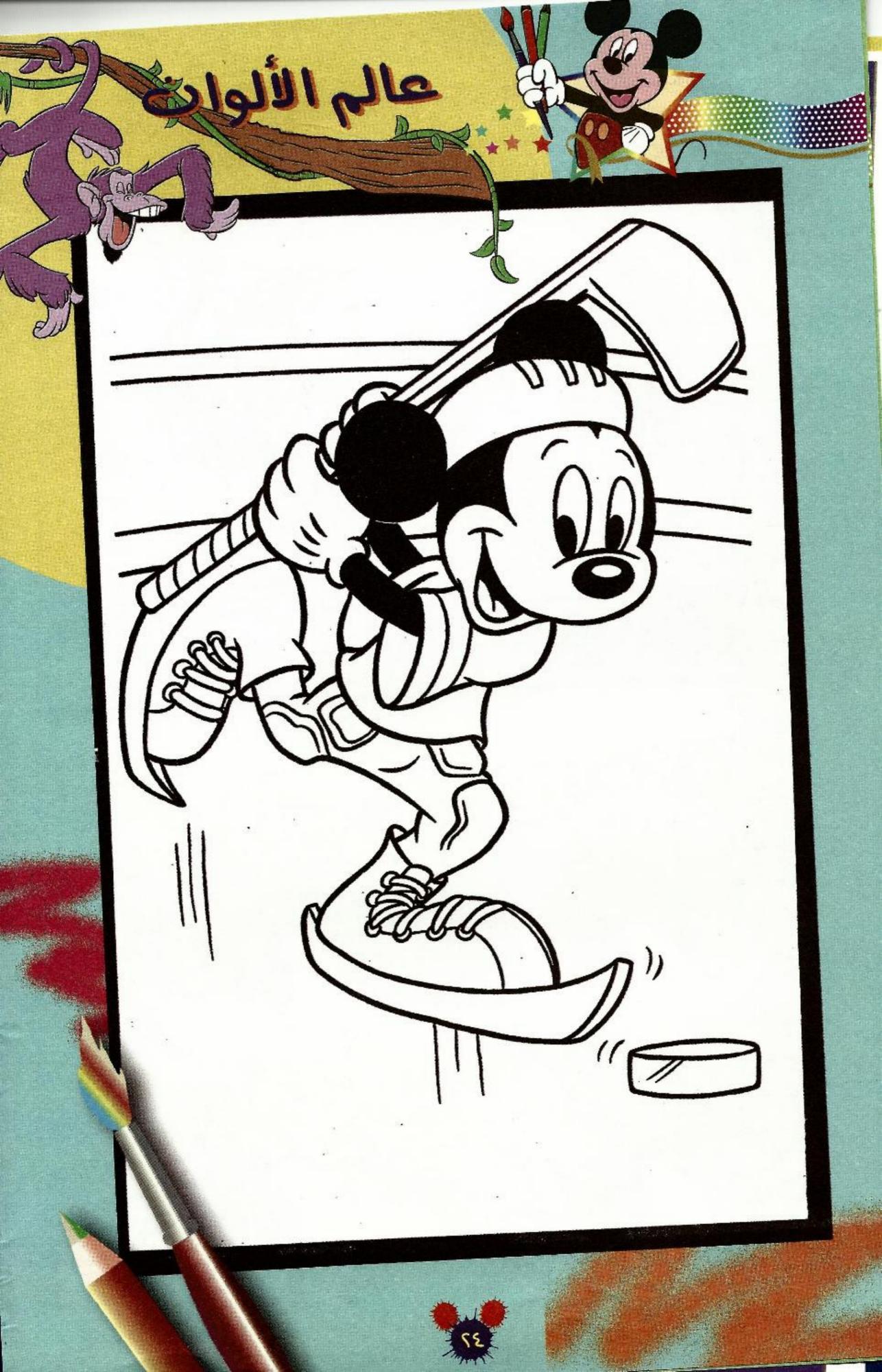


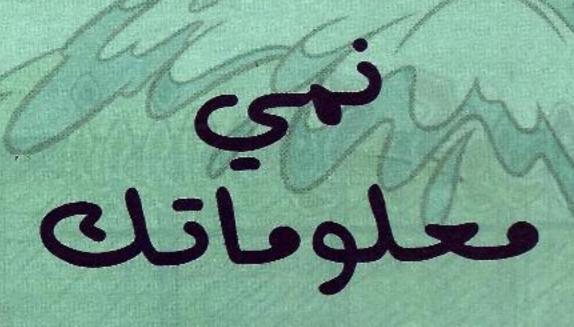












#### السلور الزجاجي

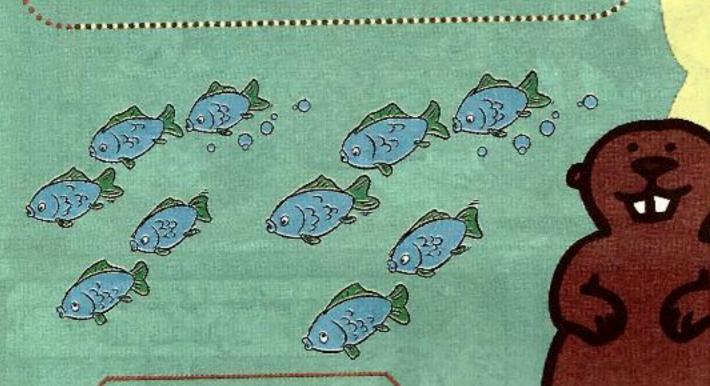
من الأسماك الغريبة فجسد السمكة شفاف كالزجاج بحيث تبدو عظامها واضحة، أما أجزاء الجسم التي تحوي العظام فتوجد في جراب فضي اللون خلف الرأس مباشرة. يتواجد هذا النوع من الأسماك في تايلند وكذلك في شواطئ جاوة وبورنيو.

من القوارض يستوطن الأجزاء الشمالية من أوروبا وكندا. وهو كثيف الفراء مدور الرأس صغير الأذنين مفلطح الذيل ويبلغ طول الذيل حوال ٢٥ سم وعرضه حوالي ١٥ سم. قدماه الخلفيتان يساعدانه على السباحة بسرعة.

TO SO

القندس

وتقضي القنادس معظم وقتها في الماء وتقوم ببناء سدود وبحيرات خاصة في مجاري الجداول الضحلة. يبلغ طول القندس البالغ حوالي ثلاثة أرباع المتر ويزن حوالي



# (سمكة الوحل

سمكة فريدة من نوعها لأنها تتسلق الأشجار مستعينة بزعانفها الشبيهة بالأرجل وتتشبث بواسطة بطنها اللاصق بجذع أو غصون الشجر.

وبخلاف معظم الأسماك بوسع سمكة الوحسل الحصول على الأوكسجين من الهواء ومن الماء على على حد سواء مما يسمح لها بالعيش خارج الماء.

## (أرقام قياسية للأسنان

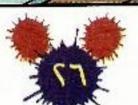
يحتفظ نوع من السمك ويدعى بالسمك الهر ب ٩ ٢ ٨٠ سناً في فمه. أما سمك النوفال الذكر فله سنان فقط يستعمل إحداها في الدفاع عن نفسه.















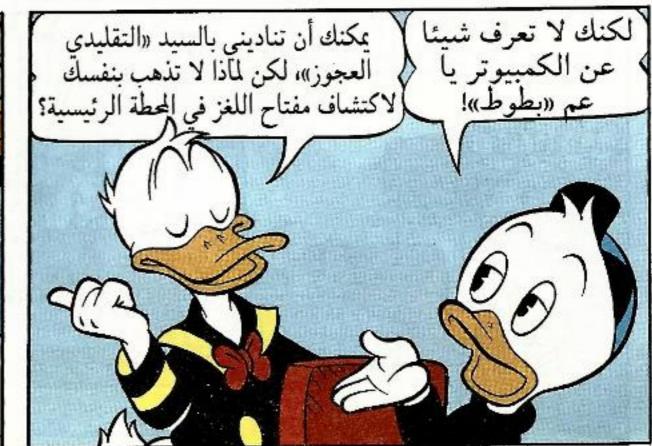
























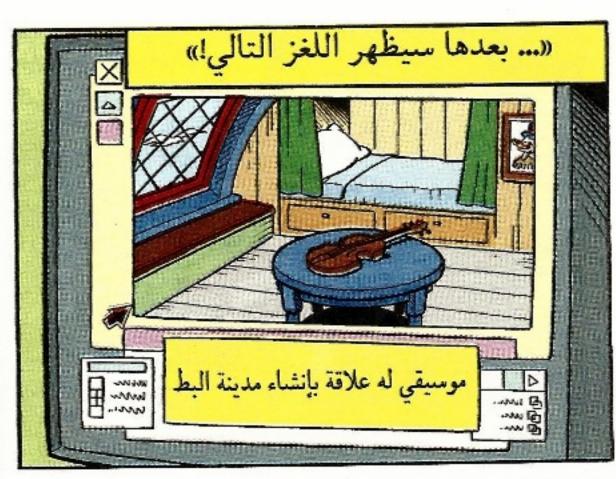












































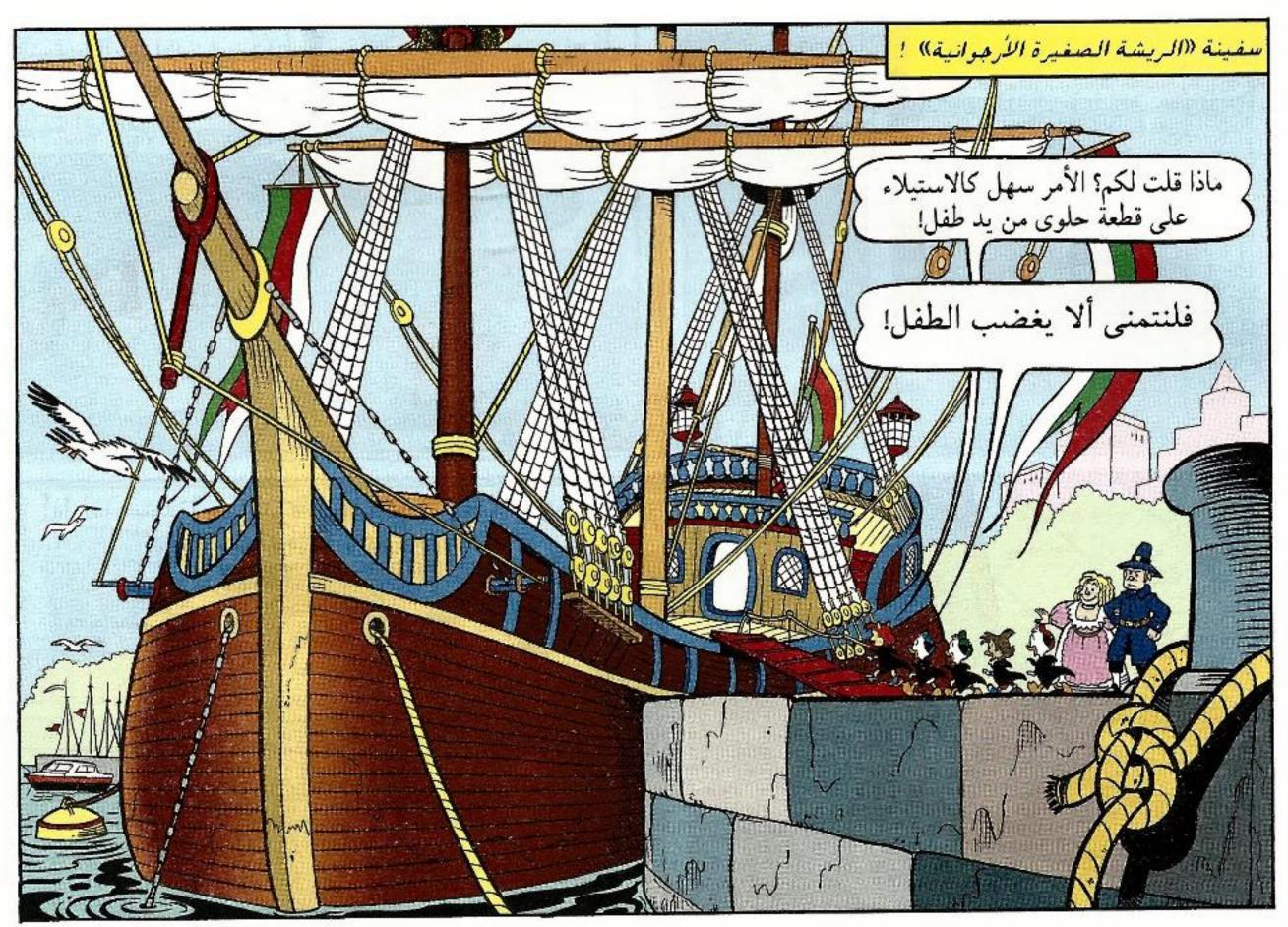










































































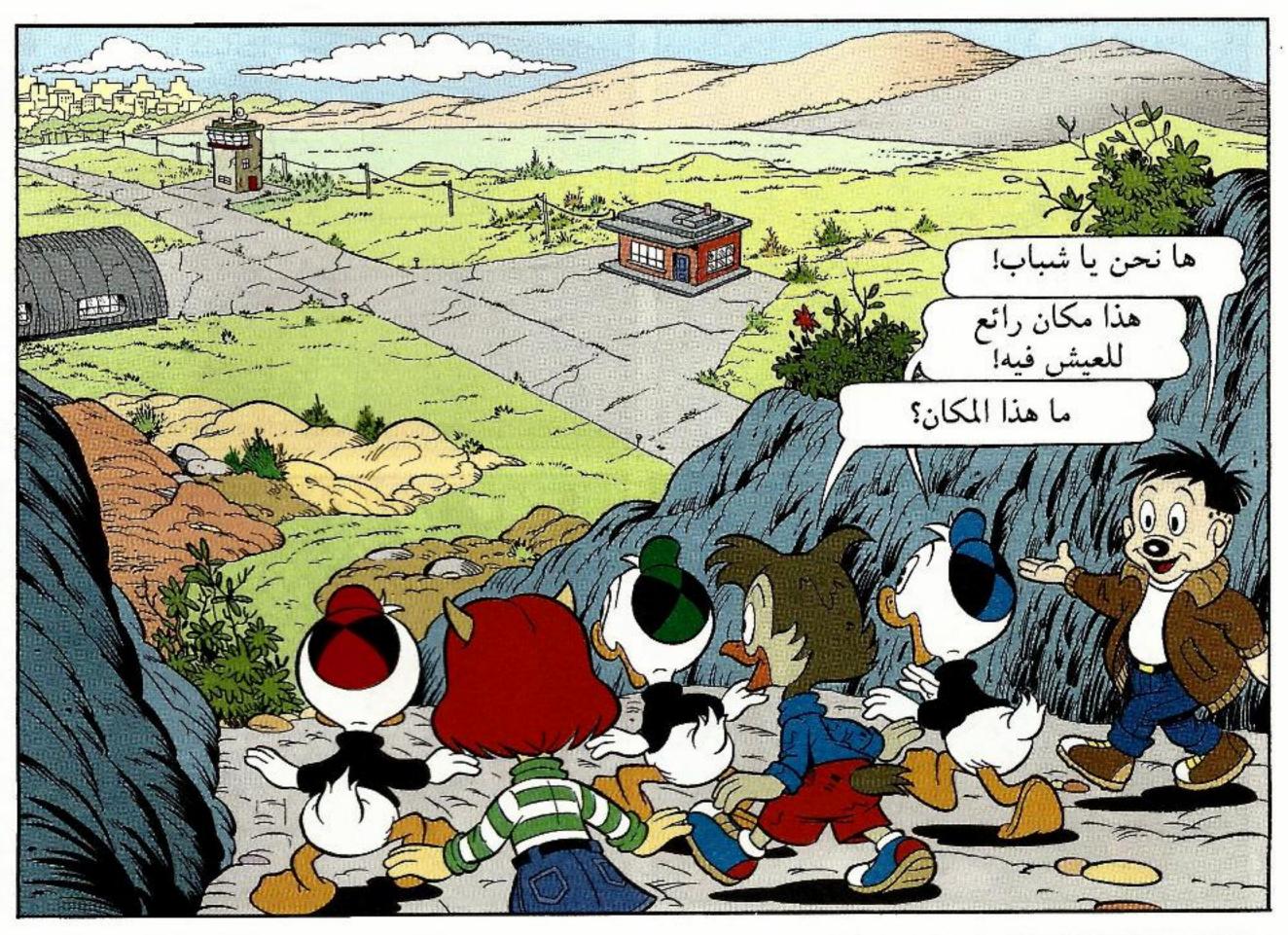






































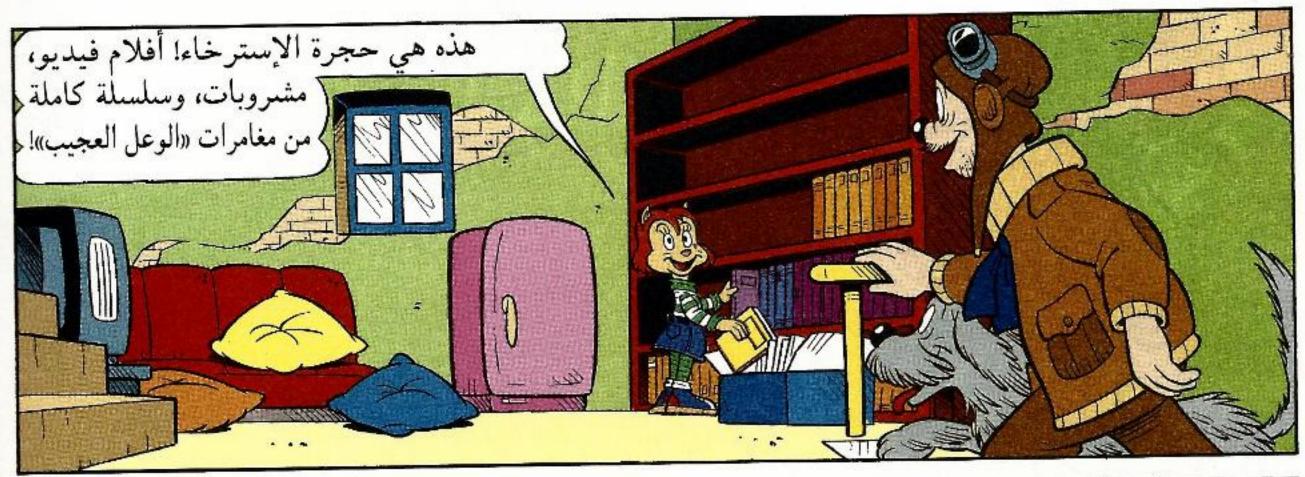


















\* لماذا جلد النمر مرقط؟

- ليساعده على الاختباء بين

الأشجار والأغصان لتطابق البقع

الغامقة والفاتحة مع تمازج ضوء

الشمس والظل تحت الأغصان المورقة

فينقض النمر على فريسته مفاجئا اياها.

ملوحة البحر.

- عندما تنساب الانهار نحو البحر فإنها تجمع في طريقها كميات من الرواسب والمعادن مثل الملح.

لا ومع مرور الوقت المراكم المال في

البحر. وعلى مدار السنين تـزداد الترسيات فتزداد

> 🌣 ما هو الضرق بين القرد والنسناس؟

للقرد ذيل طويل بينما النسناس لا

وهناك عدة انواع مختلفة من القرود بينما النسانيس فهي محدودة: (الغوريلا، البسعلاة - الشمبانزي -النسناس الأدمي).

\* هل يوجد للبومة عينان في مؤخرة راسما؟ - لا يوجد للبومة عينان في مؤخرة رأسها مع أنها قد تبدو كذلك وذلك نظرا لليونة رقبتها، فعندما ترغب في النظر للخلف فإنها تدير رأسها دورة كاملة وتساعدها عيناها الكبيرة على الرؤية ليلا فتقدر على الصيد والطيران.

#### \* لم للطيور ريش؟

- الريش يحافظ على دفء الطائر ويساعده على الطيران الأنه يمنح جسمه وجناحيه شكلا انسيابيا أملس مميز.







